



مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی

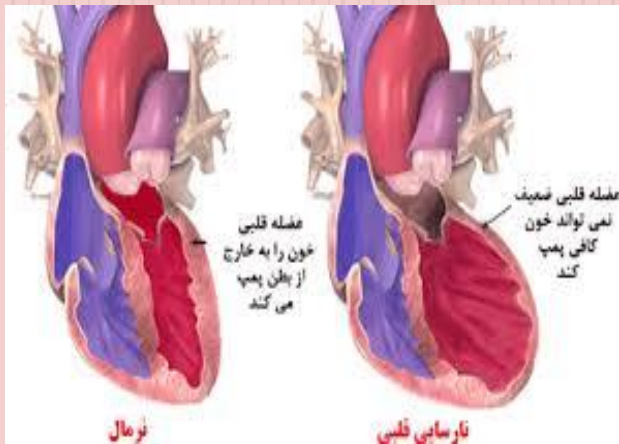
نارسایی احتقانی قلبی

واحد آموزش به بیمار

تلفن بیمارستان: ۰۸۸۹۸۰۳۳۴ داخلی ۱۳۵-۱۳۷

۱۲۹-۱۴۵

تلفن پیگیر ۰۹۱۶۵۷۴۴۶۷۷



علل نارسایی احتقانی قلب

نارسایی احتقانی قلب (CHF) توسط بیماری‌های دیگر و یا شرایطی ایجاد می‌شود که سبب آسیب به عضله قلب و یا کار زیاد عضله قلب می‌شوند. و با گذشت زمان، عضله قلب را ضعیف می‌کند به طوری که قلب دیگر قادر به پمپ کردن خون به طریقی که باید نیست.

علل نارسایی احتقانی قلب عبارتند از:

• بیماری عروق کرونر (CAD)

• فشار خون بالا (فشار خون)

• دیابت.

چه داروهایی تجویز می‌شود؟

داروهای مختلفی برای درمان نارسایی قلب تجویز می‌شود. بر اساس علائم شما، پزشک داروهای مناسب را تجویز می‌کند. انواع مختلف داروها که معمولاً برای درمان نارسایی قلب تجویز می‌شود به شرح زیر است:

• مهارکننده های ACE: این داروها باعث بازماندن عروق می‌شوند، در نتیجه فشارخون کاهش می‌یابد و خون بهتر جریان می‌یابد.

• مدرها (دیورتیک): این داروها مقدار دفع ادرار را افزایش می‌دهند و از تجمع مایعات در بدن جلوگیری می‌کنند.

همچنین این داروها باعث کاهش تجمع مایعات در ریه‌ها می‌شوند و در نتیجه تنفس راحت‌تر می‌شود.

• بتابلوکرها: این داروها باعث کاهش فشارخون و کاهش ضربان قلب می‌شوند. همچنین این داروها جلوی ایجاد برخی مشکلات ریتم قلبی را می‌گیرند.

• دیگوسکین (دیژیتال): این دارو با افزایش قدرت انقباض قلب، باعث پمپاژ بهتر قلب می‌شود. ممکن است پزشک در صورت مشاهده علائم دیگر و یا بروز عوارض جانبی با این داروها، داروی دیگری نیز تجویز کند.

منبع: کتاب زندگی، سلامتی، قلب، انتشارات سبز، سال چاپ 1399، نویسندگان: دکتر داریوش جاویدی - دکتر مرجان لادن

درمان نارسایی احتقانی قلب: مقدمه

در حالی که بسیاری از افراد مبتلا به نارسایی احتقانی قلب (CHF) را نمی‌توان درمان کرد، داروها، تغییر در رژیم غذایی و شیوه زندگی، و مراقبت‌های تخصصی برای کسانی که در مراحل پیشرفته بیماری هستند، اغلب می‌تواند نشانه‌های بیماری تسکین بخشد و تا حد زیادی کیفیت زندگی را ارتقاء دهد. اهداف درمان نارسایی قلبی احتقانی عبارتند از:

• درمان علت بیماری نارسایی قلب شما

• بهبود علائم و کیفیت زندگی شما

• توقف روال بدتر شدن نارسایی قلبی شما

• افزایش طول عمر شما

ارائه دهنده خدمات درمانی شما برای درمان بیماری‌های زمینه‌ای و یا شرایطی (مانند بیماری عروق کرونر، فشار خون بالا یا دیابت) که عامل بیماری نارسایی قلبی می‌باشند نیز درمان‌هایی را توصیه می‌کند.

تغییر در شیوه زندگی به عنوان درمان نارسایی قلبی احتقانی تغییر در شیوه زندگی که ارائه دهنده خدمات درمانی شما ممکن است به عنوان بخشی از درمان نارسایی احتقانی قلب توصیه کند عبارتند از:

• پیروی از یک رژیم غذایی کم نمک، نمک می‌تواند باعث مایع بیشتری در بدن رسوب کند، و نارسایی قلبی را بدتر سازد.

• محدود کردن مقدار مایعاتی که شما می‌نوشید.

• خود را هر روز وزن کنید، و اگر افزایش ناگهانی وزن داشتید به پزشک خود اطلاع دهید. این می‌تواند بدین معنی باشد که باید مایعات اضافی در بدن‌تان رسوب کرده باشند.

• ورزش به عنوان کارگردانی برای کمک به ایجاد تناسب اندام شما است و توانایی شما بیشتر می‌شود.

پزشک شما همچنین به شما توصیه خواهد کرد که:

• اگر اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید.

• اگر سیگار می‌کشید سیگار را ترک کنید.

• مقدار الکلی که می‌نوشید را محدود کنید.

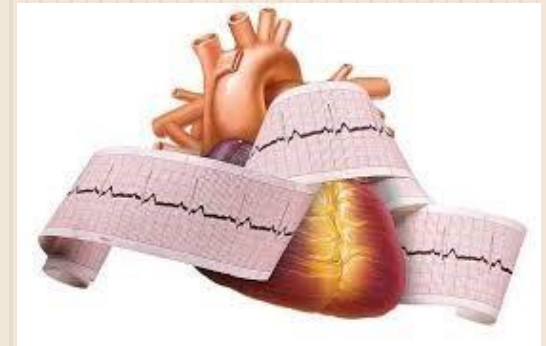
در بیماری نارسایی قلبی، یا قلب نمی‌تواند با خون کافی پر شود یا نمی‌تواند آن را با نیروی کافی پمپ کند. این ناتوانی باعث می‌شود خون و مایع به داخل شش‌ها برگردند، این بیماری نارسایی قلبی «احتقانی» نامیده می‌شود. این امر باعث تنگی نفس و نشانه‌های دیگر می‌شود، این وضعیت را اغلب نمی‌توان درمان کرد. با پیشرفت بیماری نارسایی احتقانی قلب، علائم بیماری بدتر می‌شود.

نارسایی احتقانی قلب چیست؟

بیماری نارسایی قلب به وضعیتی گفته می‌شود که قلب نمی‌تواند خون کافی را به سراسر بدن پمپ کند. این به آن معنا نیست که قلب شما متوقف شده است و یا دیگر کار نمی‌کند. این بدان معنی است که قلب شما قادر نیست خون را به طریقی که باید پمپاژ کند. قلب نمی‌تواند با خون کافی پر شود یا نمی‌تواند خون را با نیروی کافی پمپاژ کند.

نارسایی احتقانی قلب (CHF) هنگامی رخ می‌دهد که ضعف در عملکرد پمپاژ قلب منجر به برخی علائم خاص این بیماری شود. نام‌های دیگر برای این وضعیت علاوه بر نارسایی احتقانی قلب عبارتند از:

- نارسایی قلبی سمت چپ
- نارسایی قلب راست
- نارسایی قلبی سیستولیک
- نارسایی قلبی دیاستولیک.



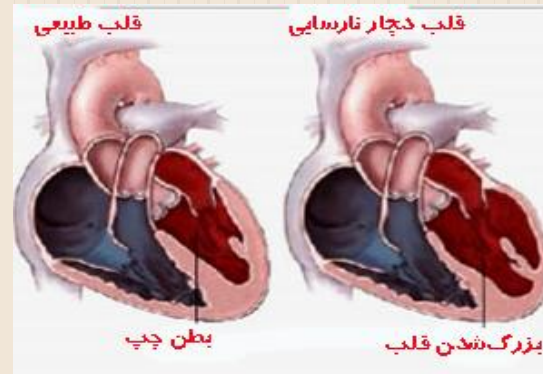
چگونه بیماری پیشرفت می‌کند؟

پیشرفت بیماری نارسایی قلب در طول زمان با ضعیف‌تر شدن عمل پمپاژ قلب افزایش می‌یابد. این می‌تواند بر سمت چپ، سمت راست، و یا هر دو طرف قلب تاثیر بگذارد. اغلب موارد شامل سمت چپ می‌شود، که در آن قلب می‌تواند خون غنی از اکسیژن به اندازه کافی به بقیه بدن پمپاژ کند. با ابتلا به نارسایی سمت راست قلب، قلب نمی‌تواند خون را به طور موثر به ریه‌ها، که در آنجا خون پراکسیژن را برمی‌دارد پمپاژ کند.

علائم نارسایی احتقانی قلب

ضعف در قابلیت پمپاژ قلب باعث می‌شود:

- خون و مایع به داخل شش‌ها برگردند.
- تجمع مایع در پاها، مچ پا، و ساق پاها
- خستگی و تنگی نفس.



علائم نارسایی احتقانی قلب چه هستند؟

- تنگی نفس به ویژه به هنگام دراز کشیدن.
- تورم پاها، مچ پا و ساق پا.
- اختلالات شناختی یا عدم توانایی تفکر صحیح.
- خستگی، احساس بی‌حالی و نزاری.
- افزایش وزن بدلیل احتباس مایع.

نارسایی احتقانی قلب: اطلاعات مهم

• اطلاعات کلیدی را که باید در مورد نارسایی احتقانی قلب به خاطر سپرد به شرح زیر است:

• نارسایی احتقانی قلب، بیماری جدی است که در طول زمان توسعه می‌یابد و با کاهش عملکرد قلب در پمپاژ خون تقویت می‌شود.

• نارسایی احتقانی قلب، توسط بیماری‌های دیگر یا شرایطی ایجاد می‌گردد که موجب آسیب رساندن یا کار زیاد عضله قلب می‌شود.

• علل عمده این بیماری، بیماری عروق کرونری (CAD)، فشار خون بالا، و دیابت می‌باشد.

• حدود ۵ میلیون نفر در ایالات متحده، دارای نارسایی احتقانی قلب هستند. هر سال، ۵۵۰،۰۰۰ مورد جدید تشخیص داده می‌شود. نارسایی قلبی در هر سال منجر به حدوداً ۳۰۰،۰۰۰ مرگ می‌شود.

